



Диета №4. Низкобелковая диета

✓ Рекомендуемые продукты и блюда	✗ Исключаемые продукты и блюда
<p> Хлеб пшеничный из муки 1-го и 2-го сорта ржаной из сеяной и обдирной муки вчерашней выпечки, выпечные несдобные изделия с вареным мясом и рыбой, творогом, яблоками, сухой бисквит.</p>	<p> Очень свежий хлеб, изделия из слоеного и сдобного теста, жареные пирожки.</p>
<p> Супы овощные, крупяные на овощном отваре, молочные с макаронными изделиями, Фруктовые, борщ, щи вегетарианские, свекольник.</p>	<p> Мясные, грибные и рыбные бульоны, щи зеленые, окрошка.</p>
<p> Говядина, молодая нежирная баранина, мясная свинина, кролик, кура, индейки, птица без кожи отварные запеченные после отваривание</p>	<p> Жирные сорта мяса животных и птиц (утки, гуся), печень, большинство колбас, консервы, копчености.</p>